

ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη

1. Ο ΔΕΣΜΟΣ

Όταν ένα ζώακι μπαίνει στη ζωή μας και γίνεται οικογένεια

Ο δεσμός με ένα ζώακι αρχίζει πολλές φορές ήσυχα:
με ένα βλέμμα, ένα άγγιγμα, μια πρώτη μέρα στο σπίτι.
Και κάπως έτσι, λίγο λίγο, ένα ζώο γίνεται φίλος,
συντροφιά και κομμάτι της οικογένειας.



Μπορώ να γίνω ο σκύλος σου;

Troy Cummings

Εκδόσεις Διάπλαση

Ο Άρφι είναι ένας αδέσποτος σκύλος που ψάχνει
ένα σπίτι και κάποιον να τον αγαπήσει.
Μια τρυφερή ιστορία για την υιοθεσία,
την αποδοχή και την αρχή του δεσμού.



Για τον δεσμό · την υιοθεσία · την αίσθηση του ανήκειν



Οι περιπέτειες της Τζέμμα

Σοφία Οικονόμου

Εκδόσεις Φυλάτος

Η Τζέμμα είναι φίλη, συντροφιά και μέλος
της οικογένειας. Μια ιστορία για τη συντροφικότητα,
την τρυφερότητα και τον δεσμό.



Για τη συντροφικότητα · την οικογένεια · τον δεσμό



ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη



2. Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΠΟΧΩΡΙΣΜΟ

Όταν νιώθουμε ότι κάτι πρόκειται να αλλάξει

Μερικές φορές ο αποχωρισμός δεν έρχεται ξαφνικά.
Υπάρχουν στιγμές που νιώθουμε πως κάτι αλλάζει
και πως θέλουμε να σταθούμε λίγο πιο ήρεμα,
πιο κοντά, πιο συνειδητά.



Καιρός να πούμε
αντίο



Καιρός να πούμε αντίο

Kim Sena

Εκδόσεις Κόκκινη Κλωστή Δεμένη

Η Μία και η Λούσι γνωρίζουν ότι
πλησιάζει η στιγμή να χωριστούν.
Μια ήρεμη ιστορία για τον αποχωρισμό
που πλησιάζει και για τις αναμνήσεις
που μπορούμε να πάρουμε μαζί μας.



Για τον αποχωρισμό · το αντίο ·
τις κοινές αναμνήσεις



Δεν αφορά ειδικά τον θάνατο κατοικιδίου,
αλλά μπορεί να βοηθήσει να ανοίξει
μια συζήτηση για έναν αποχωρισμό που πλησιάζει.



ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη

3. Η ΞΑΦΝΙΚΗ ΑΠΩΛΕΙΑ

Όταν δεν προλάβουμε να προετοιμαστούμε ή να πούμε αντίο

Όταν η απώλεια έρχεται ξαφνικά, ένα παιδί μπορεί να νιώσει
σοκ, θλίψη, απορία ή ακόμη και θυμό.

Τα βιβλία αυτής της ενότητας μπορούν να βοηθήσουν
να δοθούν λέξεις σε όσα μοιάζουν ξαφνικά πολύ μεγάλα.

Ο Πάρης

Γιολάντα Τσορώνη-
Γεωργιάδη
Εκδόσεις Σαββάλας

Ο Πάρης είναι ένας
αγαπημένος σκύλος
και σημαντικό μέλος
της οικογένειας.

Ένα βιβλίο για τον ξαφνικό
θάνατο κατοικιδίου,
τη θλίψη και τη δύναμη
των αναμνήσεων.



Για τον ξαφνικό θάνατο
κατοικιδίου · τη θλίψη ·
τη μνήμη

Η Δέσποινα και το φλιτζάνι με τη ζάχαρη

Jon J. Muth
Εκδόσεις Φουρφούρι

Η Δέσποινα χάνει ξαφνικά
τον αγαπημένο της γάτο,
τον Σωκράτη.

Μια τρυφερή ιστορία
για τη δυσκολία αποδοχής
και το πένθος μετά από μια
απρόσμενη απώλεια.



Για τον ξαφνικό θάνατο
κατοικιδίου · τη δυσπιστία ·
το πένθος



ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη

4. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ

Όταν το ζωάκι δεν είναι πια εδώ, αλλά η σχέση παραμένει

Μετά τον θάνατο ενός ζώου, το παιδί μπορεί να πενθεί
όχι μόνο το ίδιο το ζωάκι, αλλά και όλα όσα μοιράζονταν μαζί.
Τα βιβλία αυτής της ενότητας μιλούν για τη θλίψη, τον θυμό,
τη μνήμη και την αγάπη που δεν χάνεται.

Ο κήπος του Έβαν

Brian Lies

Εκδόσεις Άγκυρα

Ένα τρυφερό βιβλίο
για το πένθος, τον θυμό,
τη μνήμη και την επιστροφή
στη ζωή.

Για το πένθος κατοικιδίου ·
τον θυμό · τη μνήμη · την ελπίδα

Ο Πάρης

Γιολάντα Τσορώνη-
Γεωργιάδη

Εκδόσεις Σαββάλας

Η ιστορία του Πάρη
μπορεί να διαβαστεί
και ως βιβλίο για το μετά:
για τη θλίψη, τις αναμνήσεις
και την αγάπη που
παραμένει.

Για τη θλίψη · τις αναμνήσεις ·
την αγάπη που παραμένει

Η Δέσποινα και το φλιτζάνι με τη ζάχαρη

Jon J. Muth

Εκδόσεις Φουρφούρι

Μια ιστορία για τη
διαδρομή από την άρνηση
προς την κατανόηση
και τη μνήμη.

Για την αποδοχή · τη μνήμη ·
τον δεσμό μετά την απώλεια

Αντίο, ψαράκι!

Judith Korpens

Εκδόσεις Διόπτρα

Μια ήπια ιστορία για
τον θάνατο ενός μικρού
ζώου και τη λύπη
που ακολουθεί.

Για τον θάνατο · τη λύπη ·
τον αποχαιρετισμό · τη μνήμη



ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη

5. ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ

Ιστορίες που βοηθούν τα παιδιά να καταλάβουν
τον θάνατο, τη θλίψη και τη μνήμη

Τα βιβλία αυτής της ενότητας δεν αφορούν ειδικά την απώλεια κατοικιδίου,
αλλά μπορούν να στηρίζουν πολύ ουσιαστικά τη συζήτηση
για τον θάνατο, την απουσία και το πένθος.

Γιατί πεθαίνουν όλα;

Katie Daynes
Εκδόσεις Πατάκη

Ένα βιβλίο που απαντά με απλό
και κατανοητό τρόπο στις μεγάλες
απορίες των παιδιών γύρω από
τον θάνατο.

Για την κατανόηση του θανάτου ·
τις απορίες των παιδιών

Ο θάνατος της κάμπιας

André Rodrigues,
Larissa Ribeiro,
Paula Desgualdo &
Pedro Markun
Εκδόσεις Πατάκη

Μια ήρεμη ιστορία για τον κύκλο
της ζωής και το πένθος.

Για τον θάνατο · τον κύκλο
της ζωής · το πένθος

Αν σε χάσω, μικρέ ελέφαντα...

Κωνσταντίνα Αρμενιάκου
Εκδόσεις Μίνωας

Ένα βιβλίο για τη δυσπιστία,
τον θυμό, την ενοχή και τη λύπη
μετά από μια απώλεια.

Για την απώλεια · τον θυμό ·
την ενοχή · την προσαρμογή

Ο παππούς Λύκος

Avril McDonald
Εκδόσεις Παρισιανού

Μια τρυφερή ιστορία για το
πένθος και την αγάπη που
παραμένει.

Για το πένθος · τη μνήμη ·
την αγάπη που συνεχίζεται

Δώσε Ελπίδα

Τασούλα Λυριτζή
Εκδόσεις iWrite

Μια ιστορία για τη θλίψη,
τη στήριξη και την ελπίδα
μετά από μια απώλεια.

Για τη θλίψη · τη στήριξη ·
την ελπίδα



ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη

6. ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΝΘΟΣ

Ιστορίες για την απουσία, τις αναμνήσεις και την αγάπη που μένει

Ορισμένα βιβλία βοηθούν τα παιδιά να μιλήσουν για την απουσία, να θυμηθούν με τρυφερότητα και να καταλάβουν ότι η αγάπη μπορεί να παραμένει ακόμη κι όταν κάποιος λείπει.

Ο Νόλαν μετράει τα αστέρια

Τζένη Κουτσοδημητροπούλου
Εκδόσεις Διόπτρα

Μια τρυφερή ιστορία για το πένθος και τον τρόπο που οι αγαπημένοι μας συνεχίζουν να υπάρχουν στις αναμνήσεις μας.

Για την απουσία · το πένθος · τις αναμνήσεις

Το νησί του παππού

Benji Davies
Εκδόσεις Ίκαρος

Μια ποιητική ιστορία για τον αποχωρισμό, τη μνήμη και την αγάπη που παραμένει.

Για τον αποχωρισμό · την απώλεια · τη μνήμη

Μέχρι τον ουρανό και πίσω

Αλεξία Βερνίκου
Εκδόσεις Ίκαρος

Μια τρυφερή ιστορία για τις αναμνήσεις και τη σύνδεση που συνεχίζει να υπάρχει.

Για την απώλεια · τη μνήμη · τον συνεχιζόμενο δεσμό

Είμαι εδώ

Μυρτώ Κάζη
Εκδόσεις Διόπτρα

Ένα βιβλίο για την απώλεια, τη μνήμη και την αίσθηση παρουσίας που συνεχίζει να υπάρχει.

Για το πένθος · την οικογένεια · την αγάπη που παραμένει



ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Βιβλία για τον δεσμό, τον αποχωρισμό και τη μνήμη



7. ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

Γιατί μερικές φορές πριν μιλήσουμε για την απώλεια
χρειάζεται απλώς να ακούσουμε

Δεν είναι όλα τα βιβλία για τον θάνατο.
Κάποια βοηθούν το παιδί να αναγνωρίσει, να εκφράσει
και να αντέξει τα συναισθήματά του με περισσότερη ασφάλεια.



Το Κουνελάκι που άκουγε

Cori Doerrfeld

Εκδόσεις Διόπτρα

Μια υπέροχη ιστορία για την ενσυναίσθηση
και τη δύναμη της ήρεμης παρουσίας
όταν κάποιος πονά.

 Για την ενσυναίσθηση · την ακρόαση · τη συναισθηματική στήριξη



Ένα ποτάμι μέσα μου

Μαρία Ρουσάκη

εικονογράφηση Σοφία Γαλή

Εκδόσεις Πατάκη

Ένα βιβλίο που βοηθά τα παιδιά να αναγνωρίζουν
και να εκφράζουν όσα αισθάνονται.

 Για τα συναισθήματα · τη λύπη · την έκφραση



Η αόρατη κλωστή

Patrice Karst

Εκδόσεις Πατάκη

Μια τρυφερή μεταφορά για τον αόρατο
δεσμό αγάπης που συνεχίζει να υπάρχει.

 Για τον δεσμό · την απουσία · την αγάπη που παραμένει



Κάθε παιδί πενθεί με τον δικό του τρόπο και στον δικό του χρόνο.
Το σημαντικό δεν είναι να ξεχάσει, αλλά να θυμάται με αγάπη
και να συνεχίζει με ασφάλεια.

