

# Lap of Love

## Κλίμακα Αξιολόγησης Ποιότητας Ζωή Κατοικίδιου

Όταν αξιολογείτε την ποιότητα ζωής του κατοικίδιού σας, οι εξατομικευμένες πληροφορίες που αφορούν τόσο το ίδιο το ζώο όσο και την οικογένειά σας είναι σημαντικές, ώστε να καταλήξετε σε μια συνειδητή, ενημερωμένη και υποστηριγμένη απόφαση. Μια απόφαση που να ταιριάζει όχι μόνο στην ιατρική κατάσταση του κατοικίδιού σας, αλλά και στις δικές σας ανάγκες, επιθυμίες και προσδοκίες. Με λίγα λόγια, η ποιότητα ζωής δεν αφορά μόνο το κατοικίδιό σας· αφορά και εσάς.

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΤΕ ΚΑΘΕ ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ ΣΕ ΚΛΙΜΑΚΑ 0 - 2:

0 = Συμφωνώ με τη δήλωση (περιγράφει το κατοικίδιό μου)  
1 = Παρατηρούνται κάποιες αλλαγές  
2 = Διαφωνώ με τη δήλωση (δεν περιγράφει το κατοικίδιό μου)

#### ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

\_\_\_\_\_ Η επιθυμία του/της να βρίσκεται με την οικογένεια δεν έχει αλλάξει.

\_\_\_\_\_ Αλληλοεπιδρά φυσιολογικά με την οικογένεια ή άλλα ζώα (π.χ. δεν υπάρχει αυξημένη επιθετικότητα ή άλλες αλλαγές).

#### ΥΓΕΙΑ

\_\_\_\_\_ Δεν υπάρχουν αλλαγές στην αναπνοή ή στα μοτίβα λαχανιάσματος.

\_\_\_\_\_ Δεν εμφανίζει εμφανή εξωτερικά σημάδια πόνου (τα πιο συχνά σημάδια είναι το υπερβολικό λαχάνιασμα, η ανησυχία/νευρική κατάσταση με συνεχές περπάτημα και η γκρίνια ή το κλαψούρισμα).

\_\_\_\_\_ Δεν περπατάει ανήσυχια μέσα στο σπίτι.

\_\_\_\_\_ Η συνολική κατάσταση του κατοικίδιού μου δεν έχει αλλάξει πρόσφατα.

#### ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

\_\_\_\_\_ Απολαμβάνει φυσιολογικά το παιχνίδι.

\_\_\_\_\_ Συνεχίζει να αντιπαθεί τα ίδια πράγματα (π.χ. εξακολουθεί να αντιπαθεί τον ταχυδρόμο = 0, ή δεν γαβγίζει πια στον ταχυδρόμο = 2).

\_\_\_\_\_ Δεν υπάρχουν εμφανή σημάδια στρες ή άγχους.

\_\_\_\_\_ Δεν φαίνεται να είναι σε σύγχυση ή απάθεια.

\_\_\_\_\_ Η νυχτερινή δραστηριότητα είναι φυσιολογική, χωρίς αλλαγές.

#### ΦΥΣΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

\_\_\_\_\_ Η όρεξη του/της έχει παραμείνει η ίδια.

\_\_\_\_\_ Η πρόσληψη νερού έχει παραμείνει η ίδια

\_\_\_\_\_ Φυσιολογικές συνήθειες ούρησης

\_\_\_\_\_ Φυσιολογικές συνήθειες αφόδευσης

\_\_\_\_\_ Η ικανότητα μετακίνησης (βάδισμα/περπάτημα) έχει παραμείνει η ίδια

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

\_\_\_\_\_ Συνολική βαθμολογία από κάθε ενότητα.

0 – 8 Η ποιότητα ζωής είναι πιθανότατα επαρκής. Δεν απαιτείται ακόμη ιατρική παρέμβαση, ωστόσο η καθοδήγηση από τον/την κτηνίατρό σας μπορεί να σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε σημάδια που αξίζει να παρακολουθείτε στο μέλλον.

9 – 16 Η ποιότητα ζωής είναι αμφισβητήσιμη και συνιστάται ιατρική παρέμβαση. Το κατοικίδιό σας θα ωφεληθεί σίγουρα από κτηνιατρική παρακολούθηση και καθοδήγηση, ώστε να αξιολογηθεί η πορεία της νόσου που αντιμετωπίζει.

17 – 32 Η ποιότητα ζωής αποτελεί σοβαρή ανησυχία. Απαιτείται κτηνιατρική καθοδήγηση για να εκτιμηθούν τα τελικά στάδια της νόσου και να ληφθούν αποφάσεις για παρηγορητική φροντίδα ή ευθανασία.



Το περιεχόμενο έχει αναπαράχθει με γραπτή άδεια από την Dr. Mary Gardner, Lap of Love Veterinary Hospice, LapofLove.com



# Lap of Love

## Ανησυχίες της Οικογένειας για το Κατοικίδιο

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΤΕ ΚΑΘΕ ΠΕΔΙΟ  
ΣΕ ΚΛΙΜΑΚΑ 0 - 2:**

0 = Δεν ανησυχώ στην παρούσα φάση  
1 = Υπάρχουν κάποιες ανησυχίες  
2 = Με ανησυχεί αυτό

### ΑΝΗΣΥΧΩ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

- |                                                                   |                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| _____ Την ταλαιπωρία/πόνο του κατοικίδιου.                        | _____ Την ικανότητά μου να παρέχω νοσηλευτική φροντίδα για το κατοικίδιο μου.      |
| _____ Να πεθάνει το κατοικίδιο μόνο του.                          | _____ Την δική μου διαχείριση της απώλειας.                                        |
| _____ Να μην γνωρίζω πότε είναι η κατάλληλη στιγμή για ευθανασία. | _____ Ανησυχία για το πώς επηρεάζονται τα άλλα μέλη της οικογένειας (π.χ. παιδιά). |
| _____ Ανησυχία για άλλα ζώα της οικογένειας.                      |                                                                                    |

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- \_\_\_\_\_ Συνολικός βαθμός.
- 0 – 4 Αυτή τη στιγμή οι ανησυχίες σας φαίνεται να είναι περιορισμένες. Ίσως, έχοντας βιώσει στο παρελθόν την απώλεια ενός κατοικίδιου, να έχετε μια καλύτερη εικόνα για όσα μπορεί να ακολουθήσουν. Ή ίσως να είναι δύσκολο ακόμη και να σκεφτείτε την αναπόφευκτη απώλεια του αγαπημένου σας ζώου. Παρόλο που αυτές οι σκέψεις μπορεί να είναι επώδυνες, αυτή είναι μια σημαντική στιγμή για να αναγνωρίσετε τις ανησυχίες σας, τις ανάγκες σας και τα προσωπικά σας όρια.
- 5 – 9 Οι ανησυχίες σας φαίνεται να αυξάνονται. Μπορείτε να προετοιμαστείτε καλύτερα για τις αλλαγές που ενδέχεται να ακολουθήσουν, αναζητώντας ενημέρωση σχετικά με την κατάσταση του κατοικίδιου σας. Μιλήστε με τον κτηνίατρό σας και ζητήστε του να σας προτείνει αξιόπιστες πηγές πληροφόρησης, ώστε να έχετε την κατάλληλη γνώση και υποστήριξη.
- 10 – 16 Οι ανησυχίες σας σχετικά με τις αλλαγές που παρατηρείτε στο κατοικίδιό σας είναι απολύτως κατανοητές. Θυμηθείτε ότι έχει σημασία και η δική σας ποιότητα ζωής ως φροντιστής ή φροντίστρια. Αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή να δημιουργήσετε ένα δίκτυο υποστήριξης γύρω σας. Η καθοδήγηση από τον/την κτηνίατρό σας μπορεί να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για τις αλλαγές στην υγεία και στις ανάγκες φροντίδας του κατοικίδιου σας, ενώ οι σύμβουλοι ψυχικής υγείας και άλλοι επαγγελματίες υγείας μπορούν να σας υποστηρίξουν στη διαχείριση του προκαταβολικού πένθους.

### ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΚΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ, ΜΕ ΤΟΝ/ΤΗΝ ΚΤΗΝΙΑΤΡΟ ΣΑΣ

Παρακάτω θα βρείτε ορισμένες ανοιχτές ερωτήσεις που μπορούν να βοηθήσουν εσάς και την οικογένειά σας να σκεφτείτε τον χρόνο, τα συναισθηματικά αποθέματα και, όπου χρειάζεται, τις οικονομικές δυνατότητες που υπάρχουν για τη φροντίδα του κατοικίδιου σας:

1. Έχετε περάσει ποτέ ξανά την απώλεια ενός κατοικίδιου; Αν ναι, ποια ήταν η εμπειρία σας (θετική ή αρνητική, και γιατί);
2. Ποιο θα θέλατε να είναι το προσδόκιμο ζωής του κατοικίδιου σας; Τι πιστεύετε ότι θα είναι;
3. Ποια είναι η ιδανική κατάσταση που θα επιθυμούσατε για την εμπειρία του κατοικίδιου σας στο τέλος της ζωής του; (στο σπίτι, να πεθάνει στον ύπνο του, κ.λπ.);

### Προτάσεις για τη χρήση αυτής της κλίμακας ποιότητας ζωής:

1. Συμπληρώστε την κλίμακα σε διαφορετικές ώρες της ημέρας και σημειώστε τις κirkάδιες διακυμάνσεις (δηλαδή τις φυσικές αλλαγές που συμβαίνουν μέσα στη μέρα και τη νύχτα) στην ευεξία. (Έχουμε παρατηρήσει ότι τα περισσότερα κατοικίδια τείνουν να είναι σε καλύτερη κατάσταση κατά τη διάρκεια της ημέρας και σε χειρότερη κατά τη διάρκεια της νύχτας).
2. Ζητήστε από περισσότερα μέλη της οικογένειας να συμπληρώσουν την κλίμακα και συγκρίνετε τις παρατηρήσεις σας.
3. Τραβήξτε φωτογραφίες του κατοικίδιου σας σε τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να σας βοηθήσουν να θυμάστε τη σωματική του εμφάνιση.