

Αξιολόγηση Ποιότητας Ζωής της Γάτας

Γράψτε «1» στην κατάλληλη στήλη δεξιά από κάθε παράμετρο αξιολόγησης. Στο κάτω μέρος, αθροίστε τις στήλες και υπολογίστε τη βαθμολογία της γάτας σας.

Κατηγορία	Η γάτα μου...	Συχνά	Μερικές φορές	Όχι/Δεν Ισχύει
ΥΠΝΟΣ	Ξυπνά μία ή περισσότερες φορές τη νύχτα και φαίνεται ανήσυχη ή αγχωμένη (περπατά πάνω-κάτω, νιαουρίζει)			
	Κοιμάται περισσότερο από το συνηθισμένο κατά τη διάρκεια της ημέρας			
	Κοιμάται λιγότερο από το συνηθισμένο κατά τη διάρκεια της νύχτας			
ΝΟΗΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	Περιφέρεται άσκοπα μέσα στο σπίτι			
	Περπατά επαναλαμβανόμενα στο ίδιο σημείο			
	Κοιτάζει επίμονα στο κενό			
	Σφηνώνει ή στέκεται σε γωνίες ή κάτω από έπιπλα			
	Φαίνεται αγχωμένη, ανήσυχη ή αναστατωμένη όταν είναι ξύπνια			
	Είναι πιο προσκολλημένη από το συνηθισμένο/ζητά περισσότερη προσοχή			
	Δείχνει λιγότερο ενδιαφέρον για δραστηριότητες που την ενθουσίαζαν (υποδοχή επισκεπτών, παρακολούθηση από το παράθυρο, εξερεύνηση νέων χαρτόκουτων ή χάρτινων σακουλών)			
	Ζητά λιγότερη προσοχή από το συνηθισμένο (τρυφερότητα και χάδια)			
	Δείχνει λιγότερο ενδιαφέρον να παίζει με παιχνίδια			
ΟΡΕΞΗ ΚΑΙ ΔΙΨΑ	Νιαουρίζει χωρίς εμφανή λόγο			
	Δείχνει λιγότερο ενδιαφέρον για το φαγητό ή τρώει λιγότερο από το συνηθισμένο			
	Χρειάζεται το φαγητό να ζεσταίνεται, να προστίθεται ζωμός κρέατος ή να λαμβάνει φάρμακο που διεγείρει την όρεξη για να φάει			
	Χρειάζεται να την ταΐζετε με το χέρι			
	Αρνείται να φάει			
	Φαίνεται να έχει ναυτία ή κάνει εμετό μία ή περισσότερες φορές την εβδομάδα			
	Πίνει νερό συχνότερα			
	Χρειάζεται υποδόρια χορήγηση υγρών			



Αξιολόγηση Ποιότητας Ζωής της Γάτας

Κατηγορία	Η γάτα μου...	Συχνά	Μερικές φορές	Όχι/Δεν Ισχύει
ΟΥΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΦΟΔΕΥΣΗ	Έχει διάρροια ή τα κόπρανα είναι μαλακά και άμορφα			
	Έχει ακράτεια κοπράνων μία ή περισσότερες φορές την εβδομάδα			
	Ουρεί περισσότερο από το συνηθισμένο			
	Έχει ακράτεια ούρων (στάζουν ούρα μετά από φυσιολογική ούρηση ή διαρρέουν ούρα ενώ κοιμάται ή ξεκουράζεται)			
ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	Δυσκολεύεται να ξαπλώσει			
	Δυσκολεύεται να σηκωθεί			
	Δυσκολεύεται να ανεβοκατέβει σκάλες			
	Σέρνει τα δάχτυλα των ποδιών όταν περπατά			
	Φαίνεται ασταθής όταν περπατά			
	Δεν μπορεί να τρέξει και να παίξει όπως παλιά			
	Δεν μπορεί να πηδήξει πάνω ή κάτω από τα αγαπημένα της σημεία όπως παλιά			
	Χρησιμοποιεί σπάνια ή καθόλου πια το ονυχοδρόμιο			
ΕΜΦΑΝΙΣΗ	Φαίνεται πιο αδύνατη ή λιγότερο μυώδης			
	Έχει άτονη έκφραση προσώπου, δεν φαίνεται ζωντανή και σε εγρήγορση			
	Κρατά το κεφάλι χαμηλά και φαίνεται άτονη			
	Έχει δυσάρεστη οσμή από το δέρμα, τα αυτιά ή το στόμα			
	Φαίνεται απεριποίητη, έχει τραχύ, μπερδεμένο ή αραιό τρίχωμα ή τριχόπτωση			
	Έχει πληγές από πίεση ή κατάκλιση			
ΑΝΑΠΝΟΗ	Λαχανιάζει ή αναπνέει με ανοιχτό στόμα			
	Κουράζεται εύκολα με φυσιολογική δραστηριότητα			
	Παρουσιάζει σημάδια δυσκολίας στην αναπνοή (αγχωμένη έκφραση, μάτια ορθάνοιχτα, αυξημένη έκπτυξη του θώρακα και έντονη κοιλιακή προσπάθεια κατά την εισπνοή, μη φυσιολογικό χρώμα ούλων ή γλώσσας)			
	Το νιαούρισμά της ακούγεται διαφορετικό (βραχνό, τραχύ ή τσιριχτό)			
	Χρειάζεται υποστήριξη με οξυγόνο			



Αξιολόγηση Ποιότητας Ζωής της Γάτας

Κατηγορία	Η γάτα μου...	Συχνά	Μερικές φορές	Όχι/Δεν Ισχύει
ΟΡΑΣΗ	Έχει μειωμένη όραση			
	Πέφτει πάνω σε αντικείμενα, δυσκολεύεται να βρει τα μπολ			
ΑΚΟΗ	Έχει μειωμένη ακοή			
	Τρομάζει εύκολα όταν την αγγίζουν ή φαίνεται να αντιλαμβάνεται λιγότερο την προσέγγιση μελών της οικογένειας ή άλλων κατοικίδιων στο σπίτι			
ΠΟΝΟΣ Ή ΔΥΣΦΟΡΙΑ	Είναι ευερέθιστη ή επιθετική (γρυλίζει, φυσά ή δαγκώνει οικεία άτομα ή κατοικίδια)			
	Αντιστέκεται στα χάδια			
	Αντιστέκεται όταν την σηκώνουν			
	Κάθεται καμπουριασμένη με το κεφάλι χαμηλωμένο τις περισσότερες ώρες			
	Θέλει να μένει μόνη ή αναζητά κρυψώνες			

Σύνολο παραγόντων αξιολόγησης	
Καταχωρίστε το σύνολο από τη στήλη «Συχνά».	
Διαιρέστε διά δύο το σύνολο της στήλης «Μερικές φορές». Για παράδειγμα, αν απαντήσατε «Μερικές φορές» 7 φορές, καταχωρίστε 3,5.	
Προσθέστε την τιμή της στήλης «Συχνά» και το μισό της τιμής της στήλης «Μερικές φορές». Αυτή είναι η συνολική βαθμολογία αρνητικής ποιότητας ζωής.	

Ερμηνεία βαθμολογίας	Αρ. «αρνητικών βαθμών»
Εξετάστε το ενδεχόμενο να επισκεφθείτε τον/την κτηνίατρό σας για να συζητήσετε τους παράγοντες ποιότητας ζωής που έχετε σημειώσει.	Έως 8 βαθμοί
Η ποιότητα ζωής προκαλεί ανησυχία και ο/η κτηνίατρός σας μπορεί να σας καθοδηγήσει σχετικά με την αντιμετώπιση ή τη διαχείριση των συμπτωμάτων της γάτας σας.	9-18 βαθμοί
Η ποιότητα ζωής επιδεινώνεται και η γάτα σας θα ωφεληθεί από κτηνιατρική παρέμβαση για την παροχή παρηγορικής φροντίδας.	19-26 βαθμοί
Η ποιότητα ζωής είναι χαμηλή. Εξετάστε την κτηνιατρική φροντίδα τελικού σταδίου (hospice) ή συζητήστε με τον/την κτηνίατρό σας για το τέλος της ζωής της γάτας σας.	27-36 βαθμοί
Η ποιότητα ζωής είναι εξαιρετικά χαμηλή. Εξετάστε την ευθανασία ή έναν φυσικό θάνατο με παρηγορική υποστήριξη.	Πάνω από 36 βαθμούς

